

“¿Que es la dirección espiritual?”

“¿No es verdad que el corazón nos ardía en el pecho cuando nos venía hablando por el camino y nos explicaba las Escrituras?”

—San Lucas 24:32

Es bueno recordar que en la relación de dirección espiritual el verdadero director es el Espíritu Santo. La responsabilidad de crecer en su fe cristiana y ser atento a la presencia del Espíritu Santo le pertenece primeramente al dirigido, no al director.

La dirección espiritual es:

- Una experiencia que nos ayuda a ser más atentos a la presencia de Dios en nuestra vida.
- Una oportunidad que nos ayuda a crecer en relación con nuestro Dios, y a apreciar el don de los sacramentos en nuestra vida.
- Un método de oración contemplativo en vez de un método psicológico.
- Una manera de crecer en imagen y semejanza de Jesucristo; Él que es todo Dios y todo hombre.
- Una manera de reflexionar en la vida interior de oración y en las obras de servicio, aunque no es exclusivo a estos temas.
- Algo que fluye de la experiencia religiosa y la enriquece.
- Una relación que requiere mantener confianza y sinceridad.

La dirección espiritual no es:

- Dirección de lo que uno debe o no debe hacer.
- Asesoramiento psicológico.
- Consejo pastoral o en momento de crisis.
- Motivación profesional para cumplir las metas.
- El sacramento de la reconciliación, aunque puede discutir esta opción si su director espiritual es sacerdote.
- Exclusivamente para dar consejos, aunque de vez en cuando puede que se ofrezcan sugerencias.
- Exclusivamente informativa, aunque habrán momentos de compartir alguna moraleja.
- Una excusa para abandonar la responsabilidad por su vida espiritual.
- Una experiencia que siempre será fácil o cómoda. Tiene sus retos.

Como escoger un director espiritual

“Porque donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”

— San Mateo 18:20

El proceso de escoger un director espiritual es importante y debe ser asumido con oración y discernimiento. Una entrevista le puede ayudar a saber si el director espiritual que piensa seleccionar es alguien con conocimiento de la fe católica y alguien que tiene buena comunicación interpersonal.

Los siguientes temas de discusión pueden ser útiles durante su primera entrevista con la persona que posiblemente será su director espiritual. Un buen director tendrá la previsión de invitar preguntas como estas y responderle a sus dudas. Medite en los temas de discusión y rece antes y después de la entrevista. Pida la inspiración del Espíritu Santo sobre su discernimiento y confíe que Él le dará su consejo divino.

La próxima página del folleto ofrece sugerencias para considerar antes de elegir un director espiritual.

Al elegir un director espiritual, tome en consideración lo siguiente:

- ¿Cuál ha sido su experiencia como director y como dirigido?
- ¿Cuál ha sido su experiencia de la oración, los sacramentos y las obras de caridad?
- ¿Qué tipo de formación espiritual o teológica ha tenido?
- ¿Sigue su desarrollo profesional?
- ¿Participa en un grupo de supervisión?
- ¿Tiene la perspectiva de ser siervo de la iglesia en su apostolado?
- ¿Es fiel a las enseñanzas de la iglesia? ¿Conoce bien el catecismo de la iglesia católica?
- ¿Tiene la habilidad de escuchar atentamente y hacer preguntas valiosas sin dominar la conversación?

Consideraciones al empezar el camino de dirección espiritual:

*"Yo te busco de todo corazón"
—Salmo 119:10*

Es bueno tener presente que la dirección espiritual no sustituye los sacramentos o la participación en su parroquia. Al contrario, la dirección espiritual se integra y fluye de la participación en la vida sacramental de la iglesia.

La dirección espiritual se puede obtener de dos maneras: durante un retiro o como una experiencia de formación espiritual continua.

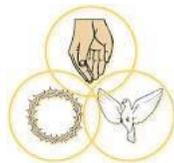
Al iniciar la dirección espiritual continua, lo típico es reunirse una vez al mes por aproximadamente una hora.

Como preparase para la dirección espiritual:

Al preparase para su reunión de dirección espiritual, podría ser útil rezar y reflexionar sobre los desarrollos en su vida espiritual desde la reunión pasada. Aquí hay algunas preguntas para empezar:

- ¿Por cuál personas, relaciones, o experiencias le doy gracias a Dios?
- ¿Cuándo y dónde me doy cuenta de la presencia del Señor? ¿Logro responder?
- ¿Cuándo me he alejado de Dios?
- ¿Existe alguna situación o relación en mi vida que necesite discernimiento?
- ¿Pido perdón? ¿Ofrezco perdonar?
- ¿Cómo he participado en la vida sacramental?

Al concluir la reunión de dirección espiritual, pida a Dios que ilumine su corazón para poder conocer sus enseñanzas. En particular, pregúntele a Dios ¿Qué debo de entender a partir de esta reunión? Y ¿Cómo debo de responder en mi vida diaria? Dé gracias a Dios y exprese su deseo de amarlo con devoción y de vivir cumpliendo con su santa voluntad.



Para más información y para obtener el guía completo, visite:
www.archindy.org/worship.
Contáctenos: worship@archindy.org
1-800-382-9836



ARCHDIOCESE
OF INDIANAPOLIS
The Church in Central and Southern Indiana